

ÎNTREBĂRI ȘI MESAJE

În Stadiul 3: “Gândind” (18 luni - 3 ani), întrebarea principală este:

- Este bine pentru mine să învăț să gândesc singur(ă)?

Mesajele parentale care-l pot securiza sunt:

- **Poți să te separi de mine și voi continua să te iubesc;**
- **Poți ști ce ai nevoie și poți cere ajutor;**
- **Poți gândi și simți în același timp.**

În Stadiul 4: “Descoperirea Identității și Puterii” (3-6 ani), întrebările principale sunt:

- Este bine pentru mine să fiu cine sunt, cu abilitățile mele unice?
- Este bine să aflu cine sunt ceilalți?
- Este bine pentru mine să învăț consecințele comportamentului meu?

Mesajele parentale care-l pot securiza sunt:

- **Poți încerca diferite roluri și căi de a fi puternic;**
- **Poți fi puternic și în același timp poți cere ajutor;**
- **Poți explora cine ești și poți afla cine sunt ceilalți;**
- **Poți învăța efectele comportamentelor tale.**

În Stadiul 5: “Dobândirea de Structură și de Abilități” (6-12 ani), întrebările principale sunt:

- Cum îmi construiesc o structură internă pe care să mă pot sprijini?
- Cum îmi dezvolt abilitățile de care am nevoie în viață?

Mesajele parentale care-l pot securiza sunt:

- **Poți avea încredere în intuiția ta pentru a decide ce să faci;**
- **Poți descoperi ce să faci bine pentru tine.**

ÎNTREBĂRI ȘI MESAJE

- **Poți învăța regulile care te vor ajuta să conviețuiești cu ceilalți;**
- **Poți învăța când și cum să ai altă părere;**
- **Poți gândi singur(ă) și poți primi ajutor în loc să rămâi stresat(ă).**

În Stadiul 6: Integrarea și Regenerarea (12-19 ani) are loc reluarea tuturor ciclurilor anterioare, într-un ritm dublu. Întrebările principale sunt:

- Cum pot deveni o persoană separată, cu propriile mele valori?
- Este bine pentru mine să fiu independent(ă), să îmi onorez sexualitatea și să fiu responsabil(ă)?

Mesajele parentale care-l pot securiza sunt:

- **Poți ști cine ești și poți învăța să explorezi independența;**
- **Poți învăța diferența dintre sex și tandrețe, și poți fi responsabil(ă) pentru nevoile, sentimentele și comportamentele tale;**
- **Îți poți dezvolta propriile interese, relații și scopuri.**

Pe parcursul fiecărui stadiu, părinții pot oferi copilului lor mesaje de: afecțiune și protecție necondiționată, atenție, respect pentru dreptul său de a alege și individualitatea sa, încurajare, valorizare, acceptare a diferențelor. Astfel, copilul va fructifica orice ocazie pentru a-și dezvolta potențialul și a-și trăi viața cu bucurie.

Respectând și împlinind nevoile copilului vostru, vă onorați misiunea de părinți!



INSTITUTUL PENTRU
OCROTIREA
MAMEI ȘI COPILULUI
„Alfred Rusescu”



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII



Asociația de Educație
Prenatală din România



CICLURILE DE DEZVOLTARE ALE FIINȚEI UMANE

sau
Împlinirea nevoilor copilului vostru

CICLURILE DE DEZVOLTARE

Viața noastră începe în momentul concepției, apoi ea se desfășoară respectând anumite ritmuri ale ceasului nostru intern. Ființa umană parcurge anumite etape de creștere, denumite cicluri de dezvoltare, pe parcursul cărora își identifică nevoi, învață tot timpul și își caută drumul spre împlinire.

După perioada adolescenței, de-a lungul vârstei adulte, ciclurile se reiau, la fel și temele nerezolvate din fiecare stadiu. Prin retrăirea la alt nivel a acestor cicluri, ni se oferă o nouă șansă de a ne împlini nevoile și de a avea experiențe care să ne întrească. Începând chiar cu perioada prenatală, părinții au un rol esențial în a-l ajuta pe copilul lor să crească și să se dezvolte în armonie.

- Stadiul prenatal: Devenind: *Concepție-Naștere*;
- Stadiul 1: Fiind *0-6 luni*;
- Stadiul 2: Făcând și Explorând *6-18 luni*;
- Stadiul 3: Gândind *18 luni-3 ani*;
- Stadiul 4: Descoperirea Identității și Puterii *3-6 ani*;
- Stadiul 5: Dobândirea de Structură și de Abilități *6-12 ani*;
- Stadiul 6: Integrarea și Regenerarea *12-19 ani* (reluarea tuturor ciclurilor anterioare, dar la un ritm dublu);
- Stadiul 7: Reluarea ciclurilor 1-6 pe toată durata vârstei adulte;
- Stadiul 8: Integrarea Experiențelor de Viață: Pregătirea pentru Marea Trecere.

ÎNTREBĂRI ȘI MESAJE

În fiecare stadiu de dezvoltare, în mod conștient sau inconștient, ființa umană își adresează sieși sau celor din jur, întrebări existențiale. Părinții pot transmite copiilor lor mesaje care răspund, verbal sau non-verbal, la toate aceste întrebări.

Dacă răspunsurile la aceste întrebări nu ne aduc siguranță, liniște, confort, dacă nu primim ceea ce avem nevoie în fiecare dintre stadii, căpătăm “noduri”, “crăpături”, “devieri” în “miezul” sau în “trunchiul” nostru, asemeni unui copac.



Puțini dintre noi sunt capabili să primească tot ce au nevoie în fiecare din primele 6 etape, pentru ca acest copac să crească drept și înalt.

Aceste defecte, lipsuri sau contorsionări pot apărea în timpul unuia sau mai multor stadii de dezvoltare; în stadiul 7, cel de adult, avem ocazia să le reconsiderăm și să lucrăm asupra lor.

ÎNTREBĂRI ȘI MESAJE

În perioada prenatală, stadiul “Devenind”: de la **Concepție la Naștere**, principala întrebare a copilului este:

- Poteu să mă dezvolt complet și să mă nasc în siguranță?

Mesajele parentale care-l pot securiza sunt:

- **Poți lua decizii corecte pentru experiențele tale;**
- **Viața ta îți aparține;**
- **Nevoile și siguranța ta sunt importante.**

În Stadiul 1: “Fiind” (0-6 luni), întrebările principale sunt:

- Am dreptul să fiu aici?
- Am dreptul să-mi fac cunoscute nevoile?
- Am dreptul să fiu îngrijit(ă) de cineva?

Mesajele parentale care-l pot securiza sunt:

- **Mă bucur că ești în viață;**
- **Tu aparții acestui loc;**
- **Nevoile tale sunt importante pentru mine;**
- **Ai dreptul să simți ceea ce simți.**

În Stadiul 2: “Făcând și Explorând” (6-18 luni), întrebările principale sunt:

- Este sigur pentru mine să explorez și să încerc lucruri noi?
- Este sigur pentru mine să am încredere în ceea ce învăț?

Mesajele parentale care-l pot securiza sunt:

- **Poți ști ceea ce știi;**
- **Poți face lucruri ori de câte ori dorești;**
- **Poți fi interesat(ă) de orice;**
- **Îți poți utiliza toate simțurile atunci când explorezi.**